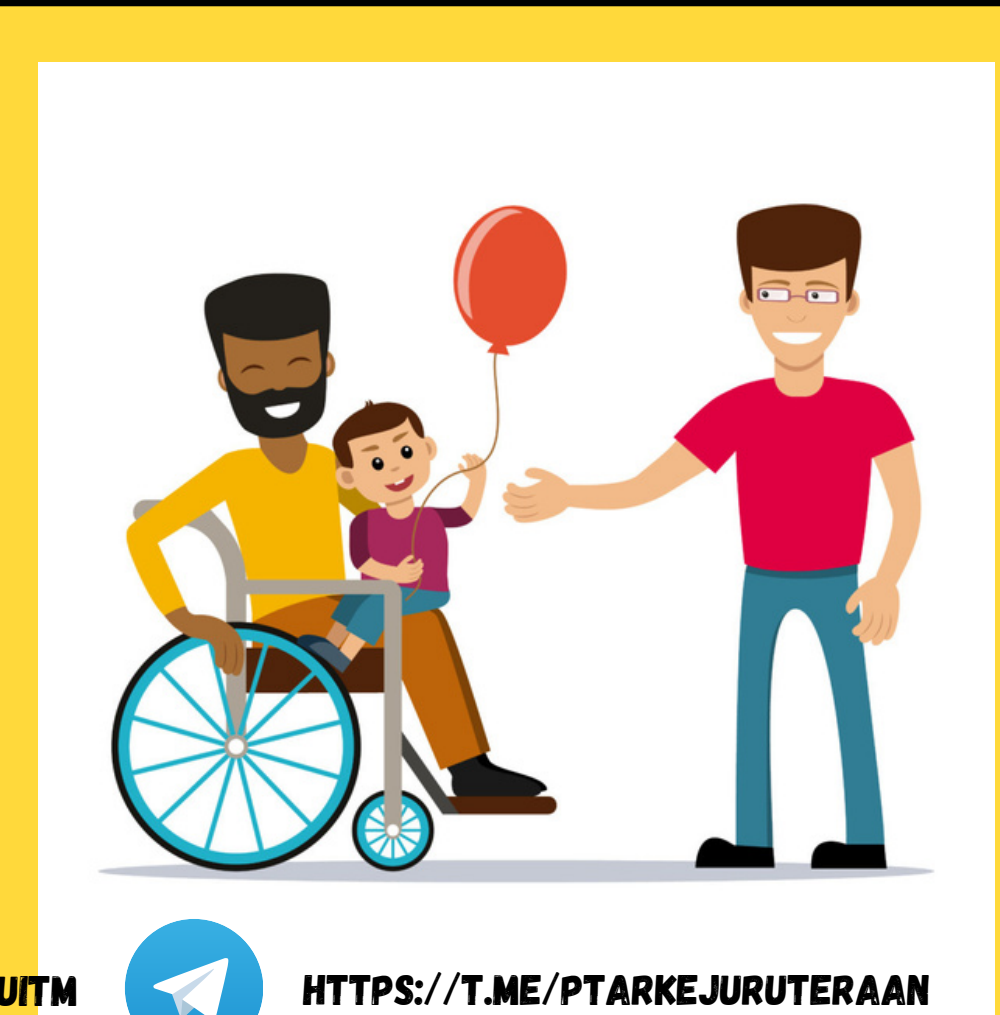




# BULAN DISEMBER :

# BULAN INSAN ISTIMEWA : ORANG KURANG UPAYA (OKU)



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PTARKEJ/](https://www.facebook.com/PTARKEJ/)



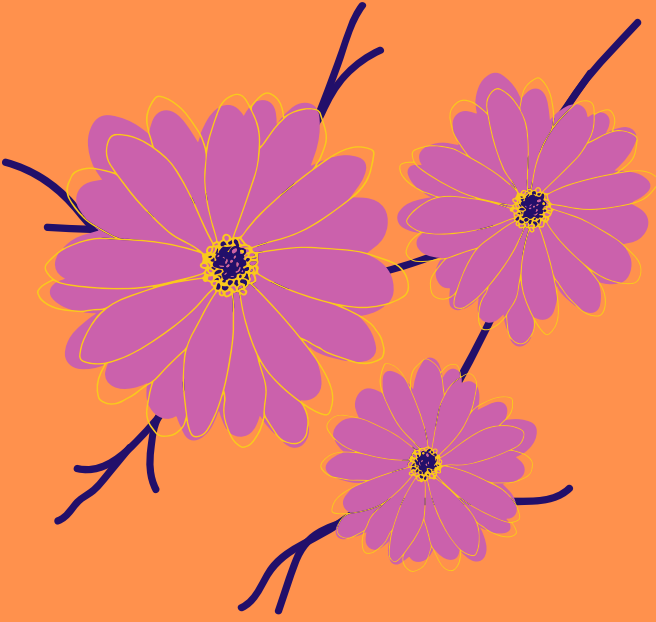
[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/PTAR.KEJURUTERAAN](https://www.instagram.com/PTAR.KEJURUTERAAN)



[HTTPS://TWITTER.COM/PKEJUTM](https://twitter.com/PKEJUTM)



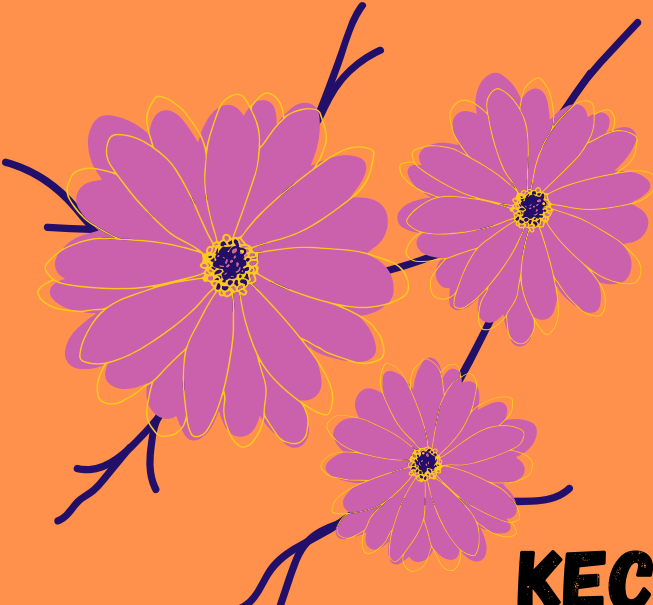
[HTTPS://T.ME/PTARKEJURUTERAAN](https://t.me/PTARKEJURUTERAAN)



# ORANG YANG KURANG UPAYA (OKU) ADALAH :

**“Seseorang yang tidak dapat menguruskan kehidupannya sehariannya dengan sempurna akibat daripada masalah mental atau fizikal”**

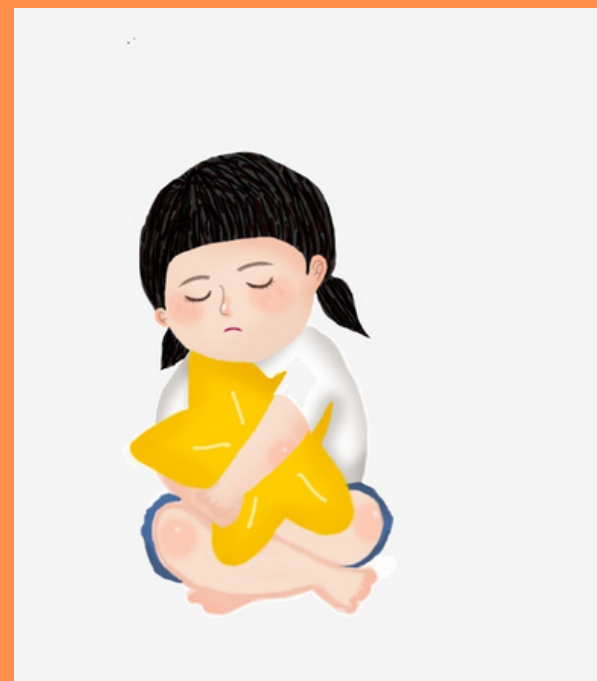
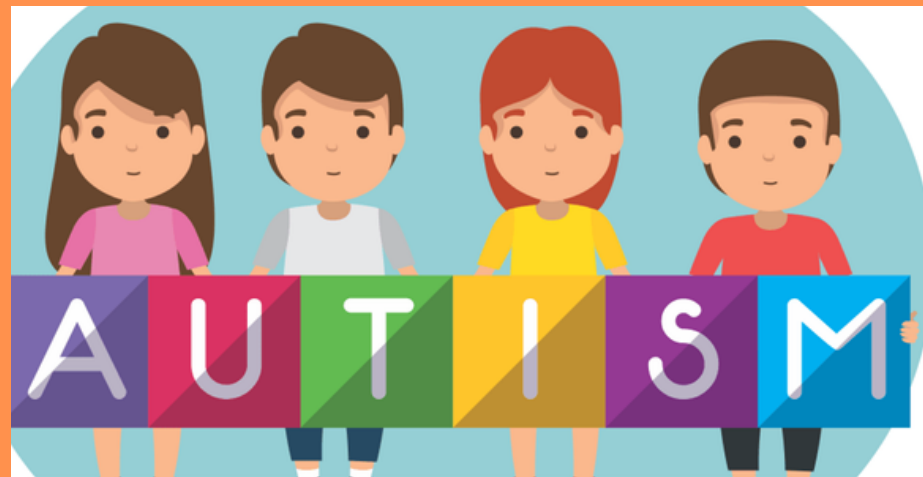




# JENIS-JENIS OKU

**BUTA  
PEKAK**

**KECACATAN FIZIKAL : CONTOHNYA 'CEREBRAL PALSY, STROKE,  
MUSCULAR DYSTROPHY, KECEDEeraan TULANG BELAKANG, PEMOTONGAN  
ANGGOTA (LIMB AMPUTATION)  
GANGGUAN INTELEKTUAL DAN MASALAH DALAM PEMBELAJARAN SEPERTI  
TERENCAT AKAL, 'DYSLEXIA'  
MASALAH TINGKAHLAKU SEPERTI 'AUTISM, ATTENTION DEFICIT  
HYPERACTIVE DISORDER (ADHD)'  
MASALAH KOMUNIKASI**



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PTARKEJ/](https://www.facebook.com/PTARKEJ/)



[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/PTAR.KAJURUTERAAN](https://www.instagram.com/PTAR.KAJURUTERAAN)



[HTTPS://TWITTER.COM/PKEJUITM](https://twitter.com/PKEJUITM)



[HTTPS://T.ME/PTARKEJURUTERAAN](https://t.me/PTARKEJURUTERAAN)



# PENYEBAB KECACATAN

## Sebab utama di kalangan bayi:

- ♥ Genetik contohnya 'Downs Syndrome, Muscular Dystrophy'
- ♥ Stress/tekanan kepada kandungan ibu terutamanya dalam 3 bulan kehamilan;
  - Penyakit semasa kehamilan seperti kencing manis, darah tinggi
  - Penyalahgunaan ubat seperti alkohol, ubat-ubat tidak mematuhi preskripsi, merokok
  - Jangkitan kuman akibat 'rubela, syphilis'
- ♥ Kekurangan zat makanan semasa hamil seperti kurang 'folic acid' boleh menyebabkan keadaan tertentu contohnya 'spina bifida, microcephaly, anencephaly'
- ♥ Kecederaan semasa hamil atau semasa proses melahirkan bayi yang menyebabkan kandungan lemas yang boleh menyebabkan kerosakkan kepada otak seperti 'Cerebral palsy'
- ♥ Bayi mengalami penyakit kuning yang teruk (Keniicterus)





## Sebab utama dikalangan kanak-kanak dan orang dewasa:

- ✓ Jangkitan kuman seperti 'Haemophilus Influenza B' yang menyebabkan jangkitan pada selaput otak (meningitis) atau 'encephalitis' yang disebabkan oleh 'measles'
- ✓ Kemalangan atau kecederaan seperti kecederaan fizikal, akibat bahan kimia, akibat terbakar kepada tubuh
- ✓ Kekurangan zat makanan yang teruk seperti kekurangan vitamin A boleh menyebabkan rabun/buta
- ✓ Kekurangan 'iodine' dalam badan yang menyebabkan keadaan 'Congenital Hypothyroidism' (terencat akal & susuk badan pendek)
- ✓ Komplikasi dari penyakit-penyakit tertentu seperti kencing manis, angin ahmar (stroke)



# BOLEHKAH KURANG UPAYA/KECACATAN INI DICEGAH?

Langkah-langkah yang boleh diambil untuk mengurangkan kemungkinan mendapat kecacatan:

 Amalkan cara hidup yang sihat. Elakkan mengambil dadah, alkohol atau merokok.

 Elakkan dari terlibat dalam kemalangan atau kecederaan

 Dapatkan suntikan perlalihan: Setiap wanita perlu mendapatkan suntikan 'rubella' dan vaksin 'tetanus'

 Setiap kanak-kanak perlu mendapatkan suntikan mengikut jadual perlalihan yang terkini

 Rancang kehamilan anda. Dapatkan nasihat dari doktor/petugas penjagaan kesihatan berkenaan menjarakkan kehamilan, pembekalan 'folic acid' dan diet yang seimbang

 Memastikan sentiasa hadir pada setiap temujanji di klinik semasa proses kehamilan.



# BAGAIMANA UNTUK MENGESAN KURANG UPAYA ATAU KECACATAN DI KALANGAN KANAK-KANAK?

 Melakukan pemeriksaan yang berkala dan tetap sepanjang kehamilan.

 Pemeriksaan fizikal

 'ultrasound' kepada wanita hamil risiko tinggi terutama pada peringkat awal kehamilan

 Ujian cecair 'amniotic' untuk mengesan keganjilan terhadap kromosom(amniocentesis)

 Membuat penilaian perkembangan kanak-kanak di peringkat klinik-klinik kesihatan dalam perkara-perkara berikut:

 Pergerakan kasar

 Kemahiran halus fungsi tangan

 Menguruskan kehidupan seharian

 Komunikasi dan pendengaran

 Tingkahlaku dan kemahiran sosial

 Memberitahu doktor sepenuhnya latarbelakang kondusi medikal anda.

 Kaunseling 'genetik' adalah bermanfaat kepada pesakit jika perlu.



# LANGKAH PEMULIHAN

**APA YANG PERLU DIBUAT BILA KURANG-UPAYA ATAU KECACATAN TELAH DIKENAL PASTI?**

Penjaga perlu memastikan kanak-kanak atau orang dewasa yang cacat/kurang upaya:

**BERDAFTAR DENGAN JABATAN KEBAJIKAN MASYARAKAT.**

 Borang pendaftaran ada disediakan di Jabatan Kebajikan Masyarakat/klinik kesihatan dan hospital-hospital.

 Borang tersebut mesti disahkan oleh doktor bertauliah

 Orang kurang upaya tersebut akan menerima kad pengenalan khas yang membolehkan mereka mendapat faedah-faedah di sebabkan oleh kecacatan mereka.



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PTARKEJ/](https://www.facebook.com/PTARKEJ/)



[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/PTAR.KEJURUTERAAN](https://www.instagram.com/PTAR.KEJURUTERAAN)



[HTTPS://TWITTER.COM/PKEJUITM](https://twitter.com/PKEJUITM)



[HTTPS://T.ME/PTARKEJURUTERAAN](https://t.me/PTARKEJURUTERAAN)



# MENDAPATKAN PERKHIDMATAN PEMULIHAN YANG BERKAITAN DENGAN KECACATAN MEREKA SEPERTI:



## PERUBATAN:

Langkah pemulihan dari segi :

- ♥ Pemulihan anggota
- ♥ Pemulihan carakerja
- ♥ Pemulihan pertuturan

➤ Kaunseling yang juga terdapat di hospital kerajaan dan swasta dan sesetengah klinik.



## PENDIDIKAN:

➤ Kanak-kanak kurang upaya perla didaftarkan dengan Jabatan Pendidikan Khas.



## SOSIAL:

➤ Untuk membolehkan orang kurang upaya belajar bergaul dengan orang lain.

➤ Program Intervensi Awal di sesetengah klinik kesihatan.

➤ Pusat Pemulihan 'Community Based' yang terdapat di seluruh negeri.



## LATIHAN VOKASIONAL.

➤ Ada disediakan di sesetengah pusat di bawah Jabatan Kebajikan Masyarakat dan Pertubuhan Bukan Kerajaan (NGO) yang berkaitan dengan jenis kecacatan tertentu.



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PTARKEJ/](https://www.facebook.com/PTARKEJ/)



[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/PTAR.KEJURUTERAAN](https://www.instagram.com/PTAR.KEJURUTERAAN)



[HTTPS://TWITTER.COM/PKEJUITM](https://twitter.com/PKEJUITM)



[HTTPS://T.ME/PTARKEJURUTERAAN](https://t.me/PTARKEJURUTERAAN)